**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Профессиональной переподготовки

" Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения. Нутрициолог»

**Цель:** реализация дополнительной профессиональной программы переподготовки специалистов с высшим образованием или средним профессиональным образованием для осуществления ими нового вида профессиональной деятельности и формирование у них необходимых профессиональных компетенций .

**Категория слушателей:** медицинские диетологические сестры, медицинские сестры, ответственные за организацию лечебного питания

Срок обучения: 680 часов

Форма обучения: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование модулей** | **Трудоемкость (ак.ч)** | **Трудоемкость (ак.ч)** | |
| **1.** | Введение в психосоматику. Обзор концепций и подходов к психосоматике | 20 | | **Тест** |
| **2** | Психосоматика с точки зрения позитивной психотерапии. Нарушение пищевого поведения, как способ разрешения конфликтов | 20 | | **Тест** |
| **3** | Патопсихология навязчивого аппетита. Работа с эмоциогенным, экстернальным и ограничительным пищевым поведением | 20 | | **Тест** |
| **4** | Работа с мотивацией и сопротивлением клиента при снижении веса и нормализации пищевого поведения. Исследование вторичных выгод | 20 | | **Тест** |
| **5** | Отдельные проблемы нормализации пищевого поведения и снижения веса. Физиологические и психологические аспекты в клинической практике | 20 | | **Тест** |
| **6** | Введение в концепцию расстройств пищевого поведения (РПП). Этиология и патогенез. | 20 | | **Тест** |
| **7** | Расстройства пищевого поведения (РПП) в классификации болезней DSM-V | 20 | | **Тест** |
| **8** | Расстройства пищевого поведения (РПП) в классификации болезней МКБ-10 | 20 | | **Тест** |
| **9** | Психопатологические и клинические факторы наиболее распространенных РПП и пищевой зависимости | 20 | | **Тест** |
| **10** | Характеристики расстройств пищевого поведения у женщин, мужчин, детей и подростков | 20 | | **Тест** |
| **11** | Подходы к терапии расстройств пищевого поведения, используемые в современной̆ доказательной̆ медицине | 20 | | **Тест** |
| **12** | Концепции Восточной медицины в работе с нарушениями пищевого поведения | 20 | | **Тест** |
| **13** | Психологическая коррекция и психотерапия зависимого и созависимого поведения | 20 | | **Тест** |
| **14** | Клиент с «пищевой зависимостью» – особенности формирования личности зависимого человека. | 20 | | **Тест** |
| **15** | Вещества вызывающие зависимость | 20 | | **Тест** |
| **16** | Методы и техники работы с зависимым поведением | 20 | | **Тест** |
| **17** | Теории Карпмана. Модель семейной встречи при работе с зависимыми | 20 | | **Тест** |
| **18** | Личностные и семейные аспекты психотерапии расстройств пищевого поведения | 20 | | **Тест** |
| **19** | Зависимость и семья. Семейная психотерапия. Взаимопомощь. | 20 | | **Тест** |
| **20** | Созависимость/контрзависимость, эмоциональная зависимость | 20 | | **Тест** |
| **21** | Индивидуальная и групповая работа. Анонимные программы. | 20 | | **Тест** |
| **22** | Роль диетолога в работе с расстройствами пищевого поведения | 20 | | **Тест** |
| **23** | Принципы и тактика диетологического консультирования | 20 | | **Тест** |
| **24** | Клиническая диетология | 20 | | **Тест** |
| **25** | Основы составления индивидуального рациона питания | 20 | | **Тест** |
| **26** | Особенности питания при занятии физической активностью | 20 | | **Тест** |
| **27** | Интегративная нутрициология | 20 | | **Тест** |
| **28** | Нейрофизиология и нейропсихология зависимостей Мануальные и психологические практики | 20 | | **Тест** |
| **29** | Обзор метода Психосоматической йоги. Нейропсихотерапия и йога. Нейрофизиология и нейропсихология  зависимостей, роль йоги в гармонизации химического дисбаланса при пищевых расстройствах. | 20 | | **Тест** |
| **30** | Психосоматические заболевания. Мышечные блоки и зажимы, и их взаимосвязь с подавленными эмоциями. Телесно-ориентированный подход. | 20 | | **Тест** |
| **31** | Практические терапевтические инструменты саморегуляции клиентов для предотвращения возвращения самоповреждающего поведения | 20 | | **Тест** |
| **32** | Развитие осознанности, приемы эмоциональной разрядки, дыхательные практики. Способы снятия мышечных блоков упражнениями йоги | 20 | | **Тест** |
| **33** | Расширенные терапевтические и йогические навыки гармонизации физиологических и психологических процессов, нейтрализации травмирующих образов и универсальная процедура интеграции “внутреннего ребенка” | 20 | | **Тест** |
| **34** | Стресс. Нейрофизиология и нейропсихология стресса, его роль в формировании неправильных пищевых привычек | 20 | | **Тест** |
|  | **Итоговая аттестация** | **680** | | **в соответствии с положением об итоговой аттестации** |